



# Infektionen vorbeugen



30 Sekunden!

häufig Hände waschen



Hände gründlich waschen



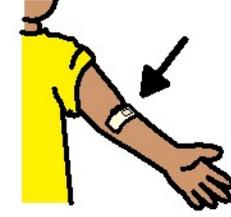
Hände weg vom Gesicht



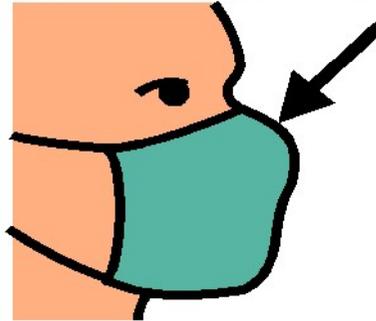
richtig husten und niesen



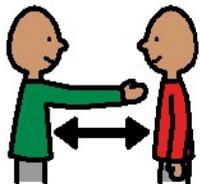
Wunden schützen



Mundnasenschutz tragen!



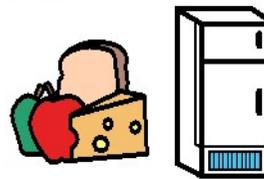
Abstand halten



auf sauberes Zuhause achten



mit Lebensmitteln hygienisch umgehen



Geschirr und Wäsche heiß waschen



regelmäßig lüften

