

# MENÜPLAN WOLFSBURGER GRUNDSCHULEN

für die Woche vom **09.03.2020** bis **13.03.2020**

	Nudeltag <b>Montag</b>	Vegetarischer Tag <b>Dienstag</b>	Suppentag <b>Mittwoch</b>	Vollkosttag <b>Donnerstag</b>	Fishtag <b>Freitag</b>
<b>MENÜ 1</b> Ich mag alles	Tortellini Bolognese A (Weizen) C Käserahmsauce A (Weizen) G 1 Salatbeilage C G J	Käsespätzle-Taler A (Weizen) C G Kohlrabigemüse G Paprikarahmsauce A (Weizen) G	Hochzeitsuppe mit Geflügelklößchen A (Weizen) C G 5 Vollkornbrötchen A (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer) F K	Putenmedaillons in Tomatensoße J Würzkartoffeln G	Alaska-Seelachs natur A (Weizen) G Risi-Bisi G Kräuterrahmsauce A (Weizen) G
<b>MENÜ 2</b> Gemüsefreunde	Tortellini mit Spinat-Käse-Füllung A (Weizen) C G Käserahmsauce A (Weizen) G 1 Salatbeilage C G J	Käsespätzle-Taler A (Weizen) C G Kohlrabigemüse G Paprikarahmsauce A (Weizen) G	Brokkolicremesuppe G I Vollkornbrötchen A (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer) F K	Pizzabällchen A (Weizen, Hafer) C G Würzkartoffeln G Tomatensauce	Gemüsefrikadelle A (Weizen) C Risi-Bisi G Kräuterrahmsauce A (Weizen) G
<b>Sonderkost bei Allergien und Unverträglichkeiten nach Anmeldung und Rücksprache</b>					
<b>Vorspeise / Dessert</b>	Obst	Obst	Fruchtquark G	Gem. Salat (Römers., Kidneybohnen) Dressing C G J	Gem. Salat (Möhren, Mais) Dressing C G J
<b>Nachmittags-snack</b>	Fruchtjoghurt G	Möhrensticks Dip G	Gurken- und Paprikasticks Dip G	Schokoladentafel im Keks-Sandwich A (Weizen) C F G H (Haseln.)	Obst

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

11 unter Schutzatmosphäre verpackt



**Allergene**

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide\*
  - B Enthält Krebstiere\*
  - C Enthält Eier\*
  - D Enthält Fisch\*
  - E Enthält Erdnüsse\*
  - F Enthält Soja\*
  - G Enthält Milch\*
  - H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse\*
  - I Enthält Sellerie\*
  - J Enthält Senf\*
  - K Enthält Sesam\*
  - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit\*
  - M Enthält Lupine\*
  - N Enthält Weichtiere\*
- \*oder Erzeugnisse daraus