

# MENÜPLAN WOLFSBURGER GRUNDSCHULEN

für die Woche vom 18.11.2019 bis 22.11.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1</b> Ich mag alles	Erbsensuppe I J Baguette A (Weizen, Gerste, Roggen) F	Kalbsgeschnetzeltes A (Weizen) G J Spätzle A (Weizen) C G Broccoli G	Mehliertes Plattfischfilet A (Weizen) Kartoffelbrei G Zitronensauce G	Schmetterlingsnudeln A (Weizen) Tomaten-Thunfischsoße D G I	Gemüse-Knusperdino A (Weizen, Roggen) C I K Salzkartoffeln G veg. Bratensoße Mischgemüse G
<b>MENÜ 2</b> Gemüsefreunde	Erbsensuppe I J Baguette A (Weizen, Gerste, Roggen) F	Vegetarisches Geschnetzeltes C Gemüsebolognaissauce F I Spätzle A (Weizen) C G Broccoli G	Couscous-Bratling mit Aubergine, Paprika und Zucchini A (Weizen) C J Kartoffelbrei G Käserahmsauce A (Weizen) G 1	Schmetterlingsnudeln A (Weizen) Tomatensoße J	Gemüse-Knusperdino A (Weizen, Roggen) C I K Salzkartoffeln G veg. Bratensoße Mischgemüse G
<b>Sonderkost bei Allergien und Unverträglichkeiten nach Anmeldung und Rücksprache</b>					
<b>Vorspeise/ Dessert</b>	Schokoladenpudding G Vanillesauce G 1	Obst	Römersalat Dressing C G J	Gemischter Salat Dressing C G J	Obst
<b>Nach- mittags- snack</b>	Obst	Paprikasticks Dip G	Fruchtojoghurt G	Mini-Salzbrezeln A (Weizen)	Kohlrabi- und Möhrensticks Dip G

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt


**Allergene**

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide\*
- B Enthält Krebstiere\*
- C Enthält Eier\*
- D Enthält Fisch\*
- E Enthält Erdnüsse\*
- F Enthält Soja\*
- G Enthält Milch\*
- H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse\*
- I Enthält Sellerie\*

- J Enthält Senf\*
  - K Enthält Sesam\*
  - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit\*
  - M Enthält Lupine\*
  - N Enthält Weichtiere\*
- \*oder Erzeugnisse daraus