

# MENÜPLAN WOLFSBURGER GRUNDSCHULEN


für die Woche vom 23.11.2020 bis 27.11.2020


	Suppentag <b>Montag</b>	Vollkosttag <b>Dienstag</b>	Fischtag <b>Mittwoch</b>	Nudeltag <b>Donnerstag</b>	Vegetarischer Tag <b>Freitag</b>
<b>MENÜ 1</b> Ich mag alles	Erbsensuppe I J  Baguette A (Weizen, Gerste, Roggen) F	Rinderhacksteak auf A (Weizen) C J Gemüsebolognaisesoße F I Risi-Bisi G	Mehliertes Plattfischfilet A (Weizen) Kartoffelbrei G Zitronensauce G	Schmetterlingsnudeln A (Weizen)  Tomaten-Thunfischsoße G	Gemüse-Knusperdino A (Weizen, Roggen) C I K Mischgemüse G Tomatenreis
<b>MENÜ 2</b> Gemüsefreunde	Erbsensuppe I J  Baguette A (Weizen, Gerste, Roggen) F	Vegetarisches Steakly auf A (Weizen, Gerste) C F Gemüsebolognaisesoße F I Risi-Bisi G	Gemüse-Krustie A (Weizen) C G I Kartoffelbrei G Käserrahmsauce A (Weizen) G I	Schmetterlingsnudeln A (Weizen)  Tomatensoße	Gemüse-Knusperdino A (Weizen, Roggen) C I K Mischgemüse G Tomatenreis
<b>Sonderkost bei Allergien und Unverträglichkeiten nach Anmeldung und Rücksprache</b>					
<b>Vorspeise/ Dessert</b>	Schokoladenpudding G Vanillesoße G I	Obst	Römersalat Dressing C G J	Gemischter Salat Dressing C G J	Obst
<b>Nachmittags- snack</b>	Obst	Fruchtjoghurt G	Kohlrabi- und Möhrensticks Dip G	Mini-Salzbrezeln A (Weizen)	Paprikasticks Dip G


**Zusatzstoffe**


- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig


11 unter Schutzatmosphäre verpackt

  
Vegan

  
Veggie

  
Rind

  
Geflügel

  
Fisch

**Allergene**

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide\*
  - B Enthält Krebstiere\*
  - C Enthält Eier\*
  - D Enthält Fisch\*
  - E Enthält Erdnüsse\*
  - F Enthält Soja\*
  - G Enthält Milch\*
  - H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse\*
  - I Enthält Sellerie\*
  - J Enthält Senf\*
  - K Enthält Sesam\*
  - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit\*
  - M Enthält Lupine\*
  - N Enthält Weichtiere\*
- \*oder Erzeugnisse daraus