

für die Woche vom 30.11.2020 bis 04.12.2020

	Vegetarischer Tag <b>Montag</b>	Suppentag <b>Dienstag</b>	Vollkosttag <b>Mittwoch</b>	Fischtag <b>Donnerstag</b>	Nudeltag <b>Freitag</b>
<b>MENÜ 1</b> Ich mag alles	Omelette gefüllt mit Käse C G Kartoffeln G Rahmspinat G	Gulaschsuppe mit Rindfleisch und Kartoffeln A (Weizen) J Weizenbrötchen A (Weizen)	Kalbsgeschnetzeltes A (Weizen) G J Broccoli G Kartoffelrösti	Seelachsfilet im Kokosmantel A (Weizen) D J Kräutersauce A (Weizen) G Karotte rustica G Tomatenreis G	Käsespätzle A (Weizen,Dinkel) C G
<b>MENÜ 2</b> Gemüsefreunde	Omelette gefüllt mit Käse C G Kartoffeln G Rahmspinat G	Tomatencremesuppe mit Reis G Weizenbrötchen A (Weizen)	Vegetarisches Geschnetzeltes C Gemüsebolognaise F I Broccoli G Kartoffelrösti	Brokkoli-Nuss-Ecke A (Weizen) C G H (Haseln.) Kräutersauce A (Weizen) G Karotte rustica G Tomatenreis G	Käsespätzle A (Weizen,Dinkel) C G
<b>Sonderkost bei Allergien und Unverträglichkeiten nach Anmeldung und Rücksprache</b>					
<b>Vorspeise/ Dessert</b>	Obst	Fruchtjoghurt G	Kohlrabi- und Möhrensticks Dip G	Geschnittenes Obst 5	Gemischter Salat Dressing C G J
<b>Nachmittags- snack</b>	Joghurt Bio G	Gurkensticks Dip G	Obst	Brownie A (Weizen) C F G H (Pecann.)	Obst

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt



**Allergene**

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide\*
- B Enthält Krebstiere\*
- C Enthält Eier\*
- D Enthält Fisch\*
- E Enthält Erdnüsse\*
- F Enthält Soja\*
- G Enthält Milch\*
- H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse\*
- I Enthält Sellerie\*

- J Enthält Senf\*
  - K Enthält Sesam\*
  - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit\*
  - M Enthält Lupine\*
  - N Enthält Weichtiere\*
- \*oder Erzeugnisse daraus